

Long Hair

Pflegetipps von Salon Böckmann
aus Steinfeld

Sie träumen von langen und gesunden Haaren? Ihre jährlichen Friseurbesuche lassen sich an einer Hand abzählen? Ihr Badschrank ist prall gefüllt mit diversen Haarprodukten? Ihre Haare haben ihr Eigenleben und unsere Gene sind maßgebend für die Haarstruktur verantwortlich.

Ein gesunder Lebensstil hat direkten Einfluss auf Ihr Äußeres und damit auch auf Ihre Haare. Mit gesunder Ernährung, Sport und genügend Schlaf halten Sie Ihren Körper in Schwung. Stress, Rauchen und ungesundes Essen sind dagegen kontraproduktiv. Die Haarwurzeln werden angegriffen, es kommt zu Haarwachstumsfehlern oder sogar zum Haarausfall. Diese negativen Einflüsse kann auch kein Haarpflegemittel mehr kompensieren. Sie schädigen die Haare nachhaltig. Deshalb ist das innerliche Wohlbefinden so wichtig. Und das nicht nur für unsere Haare.

HÖRE AUF DEINEN FRISÖR

Bei chemisch behandelten Haaren wie Farben, Blondierungen oder Dauerwellen ist Ihr Haar zwingend auf Unterstützung von Außen angewiesen. Individuell abgestimmte Shampoos und Treatments sind essentielle Bausteine für gesunde Haare mit Langzeitwirkung. Verwöhnen Sie Ihre Haare einmal pro Woche mit einer Intensivkur. Setzen Sie hier bitte auf die richtigen Wirkstoffe und halten Sie Abstand von „All-in-one-Produkten“. Mit professionellen Haarpflege-Serien lassen sich Haare spürbar besser frisieren. Sie enthalten hochwertige rückfettende und feuchtigkeitsspendende Öle, die dem Haar nach dem Waschen verlorenes Fett wieder zufügen und es schützen. Diese Konzentrate verbessern Ihre Haar-



(Foto: pixabay.com)

struktur und lassen das Haar natürlich glänzen. Sie überziehen jedes einzelne Haar mit einem Film und glätten die Haarschicht. So wird jeder Look easy to style und Ihr Haar spürbar gesünder!

Wichtig, wenn es schön sein soll: Lassen Sie Ihre Haare bitte regelmäßig schneiden! Und: Fordern Sie eine individuelle Pflege-Beratung bei Ihrem Friseur ein! Denn das ist unser Job!

www.salonboeckmann.de

b SALONBÖCKMANN

„HAIR LOVERS“

TOP-HAARSCHNITTE | SENSITIVE COLORATIONEN
SUN-KISSED-BLOND

JETZT ONLINE TERMIN BUCHEN!
WWW.SALONBOECKMANN.DE
IM KRIMPEL 3 · 49439 STEINFELD · TEL. 05492/437

